

## گرداننده

(۱) وقت بخیر؛ اسم من ..... است و یک معتاد جنسی در حال بهبودی هستم.

▪ به جلسه معتادان جنسی گمنام خوش آمدید.

(۲) لطفاً در صورت تمایل برای خواندن دعای آرامش ما را همراهی کنید.

• خداوندا، آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.

• شهامتی، تا تغییر دهم آنچه را که می توانم و بینشی که تفاوت این دو را بدانم.

(۳) این یک جلسه بسته‌ی معتادان جنسی گمنام است و تنها برای کسانی است که خواستار پاکی جنسی و رهایی از شهوت می‌باشند.

(۴) ما پیشنهاد می‌کنیم کسانی که می‌خواهند در این جلسه صحبت کنند، صحبت‌های خود را منحصر به افکار و تجربه شخصی خود کنند. پیشنهاد می‌کنیم که اعضای این جلسه جرم‌هایی را که ممکن است هنوز برایشان مجازات شوند، مطرح نکنند؛ برای اینکه گمنامی لزوماً هیچ‌گونه حق قانونی ایجاد نمی‌کند، این جلسه و این برنامه در این موارد هیچ‌گونه محافظتی نخواهد کرد.

(۵) از دوستی که برگه‌ی "انجمن معتادان جنسی گمنام چیست" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۶) از دوستی که برگه‌ی "معتاد جنسی کیست و هوشیاری جنسی چیست" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۷) از دوستی که برگه‌ی "مشکل" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۸) از دوستی که برگه‌ی "راه حل" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۹) از دوستی که برگه‌ی "قدم‌های دوازده گانه معتادان جنسی گمنام" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۱۰) در جلسه معتادان جنسی گمنام هر عضو فقط راجع به خودش، تجربه‌اش در رابطه با بهبودی، قطع شهوت و احساسات شخصی‌اش صحبت و مشارکت می‌کند. ما از موضوعاتی که به اختلاف عقیده کشیده می‌شود خودداری می‌کنیم. در جلسات معتادان جنسی گمنام ما هرگز یکدیگر را نصیحت و ارشاد نمی‌کنیم و از هر گونه بحث سیاسی، اجتماعی، علمی، روانشناسی و غیره خودداری می‌کنیم.

▪ به هیچ عنوان صحبت یکدیگر را قطع نمی‌کنیم و در زمان مشارکت خود به گفته، نام یا نوشته دیگران رجوع نمی‌کنیم.

▪ ما همچنین از عیب کردن، بدگویی، توصیف‌های واضح جنسی، بی‌حرمتی به مقدسات و دشنام دادن خودداری می‌کنیم.

▪ ما بر روی صداقت، بهبودی و اینکه چگونه دوازده‌قدم و دوازده‌سنت را در زندگی روزانه‌ی خود به کار ببریم، تاکید داریم. اگر احساس کردید که صحبت‌های کسی از نظر جنسی زیاد واضح است می‌توانید به گرداننده این جلسه با بلند کردن دست خود اشاره کنید.

انجمن معتادان جنسی گمنام استان تهران

www.satehran.com



(۱۱) اکنون جلسه به مدت ..... دقیقه برای کتابخوانی باز است، از دوستی که کتاب را در دست دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند و بعد از آن ..... نفر تجربه خود را در مورد مطلب خوانده شده در اختیار گروه قرار دهند.

(۱۲) مشارکت گرداننده به مدت ..... دقیقه

▪ اکنون جلسه برای مشارکت باز است، در صورت تمایل می‌توانید در مورد تجربه خود و یا احساسات خودتان حداکثر ..... دقیقه صحبت کنید.

▪ اکنون زمان مشارکت به پایان رسید، از دوستی که "برگه سنت‌های دوازده‌گانه معتادان جنسی گمنام" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۱۳) جلسه را به منشی واگذار می‌کنم.

▪ از ..... منشی جلسه سپاسگزارم که این فرصت را داد تا خدمت کنم.

(۱۴) تولد دوباره خود را جشن می‌گیریم: از دوستان کسی هست که بین ۲۴ ساعت تا ۳۰ روز پاک باشد.

|                |              |                 |               |
|----------------|--------------|-----------------|---------------|
| ۳۰ تا ۶۰ روز   | ۶۰ تا ۹۰ روز | ۹۰ روز تا ۶ ماه | ۶ تا ۹ ماه    |
| ۹ ماه تا ۱ سال | ۱ تا ۲ سال   | ۲ تا ۳ سال      | ۳ سال به بالا |

(۱۵) هر چیزی که شما در این جلسه شنیده‌اید صرفاً عقاید و نظرات شرکت‌کنندگان این جلسه می‌باشد، توجه داشته باشید که اصول برنامه SA در دوازده‌گام و دوازده‌سنت آن قرار دارد. لطفاً نام، آدرس و شماره تلفن هر کسی را در جلسه ملاقات کرده‌اید یا از آن آگاهی یافته‌اید، نزد خود نگه‌دارید و گمنامی تمام اعضاء این جلسه را حفظ کنید. لطفاً به خاطر داشته‌باشید که ما هرگز خود را در اجتماع، مطبوعات، رادیو، تلویزیون و یا فیلم‌ها با برنامه SA معرفی نمی‌کنیم و هیچ‌کس از طرف برنامه SA صحبت نمی‌کند.

(۱۶) از دوستی که برگه "چشم‌اندازی برای شما" را دارد خواهش می‌کنم که آن را بخواند.

(۱۷) از ..... خزانه‌دار گروه خواهش می‌کنم که گزارش خزانه را بدهد.

(۱۸) با سپاسگزاری از شرکت دوستان، پس از چند لحظه سکوت و به امید دیدار دوباره جلسه را با دعای قدم سوم به پایان می‌رسانیم، باز هم در جلسات شرکت کنید.

## پروردگارا

**خود را تقدیم تو می‌دارم با من کن و از من ساز آنچه خود اراده کنی**

**از اسارت نفس رهایم کن تا انجام اراده‌ات را بهتر توانم**

**مشکلاتم را بگیر تا پیروزی بر آنها شاهدهی باشد برای کسانی‌که**

**با قدرت تو عشق تو و راه تو یاریشان خواهم داد**

**باشد که همیشه بر اراده تو گردن نهم**

