

معتاد جنسی کیست و هوشیاری جنسی چیست؟

ما تنها می‌توانیم در مورد خودمان صحبت کنیم. ماهیت دقیق معتادان جنسی گمنام با درک اصطلاح معتاد جنسی به بهترین نحو شناخته می‌شود. معتاد جنسی خود را به طور کامل از فضای اینکه چه چیزی درست و چه چیزی نادرست است، خارج کرده است. او کنترل خود را از دست داده، دیگر قدرت انتخاب ندارد و آزادی خود را برای متوقف شدن از دست داده است. شهوت به یک اعتیاد تبدیل شده است. موقعیت ما مانند یک انسان الکلی می‌باشد که نمی‌تواند بیش از این الکل را تحمل کند و باید نوشیدن را متوقف کند؛ ولی گرفتار است و قدرت متوقف کردن آن را ندارد. این موضوع در مورد معتاد جنسی هم صدق می‌کند که نه می‌تواند شهوت را تحمل کند و نه می‌تواند آن را متوقف کند.

پس برای معتاد جنسی، هر نوع از ارتباط جنسی چه با خود و چه با هر کس دیگری غیر از همسرش، به طور پیش‌رونده‌ای معتادکننده و ویرانگر است. ما همچنین می‌بینیم که شهوت یک نیروی محرک در پشت فعالیت‌های ما بوده است و پاکی واقعی شامل پیروزی مستمر در مقابل شهوت است. این نتیجه‌ها یعنی غلبه بر شهوت، زمانی به دست می‌آید که ما به اجبار، تجربه و بهبودی خود را از طریق امتحانات سخت به دست آورده باشیم و ما هیچ انتخاب دیگری به جز این راه نداریم. ولی ما می‌فهمیم که پذیرفتن این واقعیت‌ها کلید خوشحالی، شادی و آزادی است که ما هیچگاه آن را نمی‌شناختیم.

این برنامه باید کسانی را که مشکل یا بی‌اختیاری جنسی را پذیرفته‌اند اما به دنبال راه‌حلی هستند تا صرفاً آن را کنترل کنند و از آن لذت ببرند، ناامید کند. مانند معتاد الکلی که می‌خواهد کار خود را کنترل کند و در عین حال از نوشیدن الکل لذت ببرد. تا وقتی که به نقطه یاس نرسیدیم، تا زمانی که واقعاً خواستیم متوقف شویم اما نتوانستیم، خود را در اختیار این برنامه‌ی بهبودی قرار ندادیم. معتادان جنسی گمنام برای کسانی است که می‌دانند هیچ انتخاب دیگری به جز متوقف شدن ندارند و آگاهی درونی شان باید این را به آنها گفته باشد.

